

Ffactorau prognostig ar gyfer newid mewn iechyd llygaid neu olwg

Ionawr 2024

Greg M Hammond, Antonia Needham-Taylor, Nathan Bromham, Elizabeth Gillen, Lydia Searchfield, Rhiannon Tudor Edwards, Jacob Davies, Bob Hall, Rashmi Kumar, Elizabeth Doe, Ruth Lewis, Alison Cooper, Adrian Edwards

Cefndir

Cynghorir y cyhoedd yn gyffredinol i gael archwiliadau llygaid rheolaidd i wirio eu gweledigaeth a'u hiechyd ocwlar; fodd bynnag, nid yw canllawiau cyfredol y DU ar ba mor aml i gael archwiliadau llygaid (cyhoeddwyd yn 2002) nad yw'n seiliedig ar dystiolaeth.

Nod

Darparu sylfaen dystiolaeth sy'n rhoi **canllawiau diweddaraf ar gyfnodau galw nôl** i Gymru.

Sylfaen Dystiolaeth



- 2 Adolygiadau systematig
- 9 Astudiaethau darpar garfan
- 3 Astudiaethau carfan priodol
- 2 Astudiaethau hydredol
- 2 Astudiaethau dan reolaeth
- 1 Astudiaeth drawsadrannol

Astudiaethau wedi'u cynnwys o'r cyfnod rhwng 2011 a 2023.

Ffactorau Prognostig Allweddol a Nodwyd



Demograffeg e.e. oedran, rhyw, ethnigrwydd, gwerth net yr aelwyd



Ocwlaidd e.e. pwysedd intraocwlaidd, hanes teuluol o glawcoma



Lifestyle / Behaviour e.g. diet, alcohol intake, smoking



Systemig e.e. gor-densiwn, clefyd y galon, colesterol



Mwy o amser rhwng archwiliadau llygaid

Canfyddiadau'r Astudiaeth

Mae **lefel y sicrwydd ar gyfer yr holl ffactorau prognostig yn isel** gan mai dim ond un astudiaeth yn gyffredinol oedd yn adrodd ar gyfer pob canlyniad unigol.

Yn aml, **perfformiwyd astudiaethau mewn poblogaethau penodol**, sy'n golygu **na ellir cymhwysu'r canlyniadau i'r boblogaeth gyffredinol**, yn enwedig oherwydd niferoedd astudio isel fesul canlyniad.



Dim ond dwy o'r astudiaethau a adolygwyd a gynhaliwyd yn y DU



Diffyg tystiolaeth yn ymwneud â'r rhai **dan 40au**



Dim digon o ddata i wneud penderfyniadau ynghylch darparu gofal yn y dyfodol

Goblygiadau Ymchwil a Bylchau Tystiolaeth

Dylid defnyddio'r adolygiad hwn i **nodi ffactorau prognostig allweddol ar gyfer ymchwil wedi'i dargedu**.

Dylai ymchwil yn y dyfodol fod yn **fwy cul o ran ffocws er mwyn sicrhau defnyddioldeb**.

Mae **llawer iawn o dystiolaeth ar fynychder a ffactorau prognostig ar gyfer cyflyrau cyffredin**, nad oeddent yn bodloni meini prawf cynnwys yr adolygiad cyflym hwn sy'n edrych ar ddigwyddiadau neu amodau sy'n newid.