

BETH YW'R CYFFREDINOLRWYDD A NIFER YR ACHOSION A RAGWELIR O GYFLYRAU HIRDYMROR YNG NGHYMRU?

Deborah Edwards, Judit Csontos, Elizabeth Gillen, Grace Hutchinson, Abubakar Sha'aban,
Judith Carrier, Ruth Lewis, Rhiannon Tudor Edwards, Jacob Davies, Brendan Collins, Aleenah Zubair, Alison Cooper,
Adrian Edwards



BETH OEDD Y NOD?

Rhagweld cyflyrau iechyd hirdymor sydd ar
ddod yng Nghymru, gan lywio cynllun
Llywodraeth Cymru ar gyfer trefnu ac
ariannu gofal dros y degawd nesaf.

BETH OEDD Y DULL?

Map tystiolaeth cyflym o ymchwil
cyhoeddiedig, gyda ffocws ar Gymru.

Fe wnaeth adolygu tystiolaeth rhwng 2012 a
mis Mawrth 2023.

BETH GAFODD EI GANFOD?

Fe welsom astudiaethau modelu ar gyfer:

Canser, Clefyd Cardiofasgwlaidd, Dementia, Diabetes, Iechyd Meddwl ac
Iselder

Byddai cynnydd yn y rhan fwyaf o'r problemau iechyd hyn



BETH MAE HYN YN EI OLYGU AR GYFER COSTAU?

Bydd angen mwy o gyllid gan y bydd costau'n cynyddu

Pobl hŷn â Dementia yng Nghymru



46,800
2019



79,700
2040



Merched yng Nghymru â chanser y fron



2030: 61,000
2040: 85,000

Dynion yng Nghymru â chanser y prostad



2030: 42,000
2040: 56,000



BETH YW'R GOBLYGIADAU POLISI AC YMARFER?

Cynllunio'n ddigonol i fynd i'r afael â'r cynnydd disgwylidig.

Rhoi pwysigrwydd uchel i atal.

Addysgu'r cyhoedd am wneud gwelliannau i'w ffordd o fyw.



BYLCHAU TYSTIOLAETH

Roedd bylchau a thystiolaeth annigonol ar gyfer ffibriliad atriaidd,
methiant y galon, clefyd fasgwlaidd mylol, gorbwysedd, ac aml-
afiachedd.

Mae angen gwneud mwy o ymchwil.

