

Modelau Hwyluso Defnyddio Gwybodaeth mewn Lleoliadau Gofal Cymdeithasol

Adolygiad Cyflym

Gorffennaf 2024

Francesca Mazzaschi, Abubakar Sha'aban, Elizabeth Gillen, Ruth Lewis, Adrian Edwards,
Natalie Joseph-Williams, Micaela Gal, Elizabeth Doe, Alison Cooper

Nod

Gwella Strategaeth Ymchwil a Datblygu Gofal Cymdeithasol Cymru i gyd-fynd ag arferion byd-eang.

Sylfaen y dystiolaeth

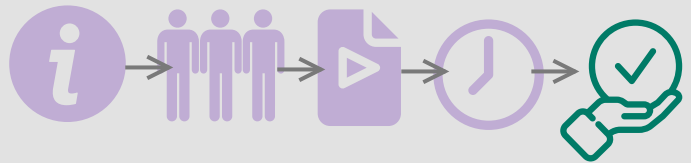
5

Nodwyd 5 astudiaeth
berthnasol

Roedd yr adolygiad yn cynnwys tystiolaeth a oedd ar gael **hyd at fis Mai 2024**.

Mathau o ofal a adolygwyd:

- lles plant ac amddiffyn plant
- gofal dementia
- camddefnyddio sylweddau / trin dibyniaeth
- gofal i blant a theuluoedd
- gofal anabledd meddyliol a chorfforol
- gofal i oedolion hŷn
- cymorth cymdeithasol / cymorth incwm
- atal trais



Beth yw hwyluso defnyddio gwybodaeth?
Rhoi'r **wybodaeth** gywir i'r **bobl** gywir yn y **fformat** cywir ar yr **amser** cywir, er mwyn helpu i lywio **ymarfer a'r broses benderfynu**.

Adolygu prosesau hwyluso defnyddio gwybodaeth



Digidol ac amlgyfrwng
(e.e. fideos)



Seminarau a digwyddiadau ffurfiol



Offer ac adnoddau addysgol (e.e. pecynnau cymorth hyfforddi a phamffledi)



Strategaethau 'trosglwyddo gwybodaeth'



Pyrth ar-lein (gwefannau)



Cymorth uniongyrchol gan arbenigwr (un person i berson arall)



Crynodebau ymchwil

Gwledydd sydd wedi'u cynnwys yn yr adolygiad:



Y DU



UDA



Awstralia



Canada



Yr

Iseldiroedd



Sweden



Tsieina

Prif ganfyddiadau

Mae'r astudiaeth hon yn cefnogi:

Defnydd cyfunol o wefannau a phlatfformau digidol eraill i ledaenu arfer gorau ar draws sectorau.



Budd:

Yn helpu i wneud gwybodaeth yn fwy hygyrch a thryloyw.

Hyrwyddo cydweithio rhyngddisgyblaethol ymhlith timau gan gynnwys:

- ymchwilwyr
- ymarferwyr
- defnyddwyr gwasanaethau
- llunwyr polisïau



- Yn meithrin arloesedd
- Yn gwella perthnasedd ymchwil
- Yn cefnogi'r defnydd o ymchwil yn ymarferol

Y defnydd o amrywiaeth o strategaethau ar unwaith, megis

- adnoddau digidol,
- seminarau cyfnewid gwybodaeth, a
- dulliau cynhwysfawr o drosglwyddo gwybodaeth



Yn sicrhau bod ymyriadau'n cael eu teilwra i anghenion penodol gwahanol leoliadau.

Datblygiad proffesiynol parhaus a gwaith i feithrin gallu ymhlith ymarferwyr.



Yn gwella eu sgiliau o ran cael gafael ar dystiolaeth ymchwil, ei dehongli a'i defnyddio yn ymarferol.

Gweithredu fframweithiau gwerthuso cadarn i asesu effaith ymyriadau dros amser.



Yn cefnogi gwelliannau parhaus i strategaethau i wella'r buddion mewn lleoliad go iawn.

Mae'r adolygiad cyflym llawn ar gael i'w **ddarllen yma**.