



# Adolygiad cyflym o Weithwyr Iechyd Proffesiynol Cysylltiedig sy'n gweithio ym maes gwasanaethau newyddenedigol

Gorffennaf 2024

Nathan Bromham, Leona Batten, David Jarrom, Elizabeth Gillen, Juliet Hounsome, Jacob Davies, Rhiannon Tudor Edwards, Margaret Manton, Elizabeth Doe, Alison Cooper, Adrian Edwards, Ruth Lewis

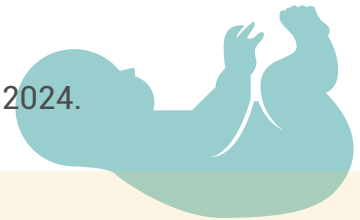
## Y nod

I ddeall:

- 1 effaith ac effeithiolrwydd gwreiddio **Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Cysylltiedig (AHPs)** mewn gwasanaethau newyddenedigol ar ddeilliannau cleifion, ac
- 2 effeithiolrwydd ymyriadau cynnar a ddarperir gan **AHPs** mewn unedau newyddenedigol.

## Sylfaen y dystiolaeth

7 astudiaeth wedi'u hadolygu - cyhoeddwyd rhwng 2016 a 2024.



### Prif ganfyddiadau

Mae tystiolaeth o sicrwydd isel yn awgrymu y gallai AHPs sydd wedi'u gwreiddio mewn gwasanaethau newyddenedigol

- wella gallu echddygol bras
- arwain at fwydo drwy'r geg yn gynharach

Mae tystiolaeth o sicrwydd cymedrol yn awgrymu bod ymyriadau cynnar a ddarperir gan AHPs mewn unedau newyddenedigol yn gysylltiedig ag

- arhosiad byrrach
- gwell sensitifrwydd o ran y rhieni
- bwydo drwy'r geg yn gynharach
- gwelliannau bach mewn gallu gwybyddol cyffredinol a gallu echddygol bras mewn babandod o gymharu â gofal safonol.

## Bylchau yn y Dystiolaeth

Prin iawn yw'r dystiolaeth sydd ar gael am AHPs sydd wedi'u gwreiddio mewn gwasanaethau newyddenedigol.

Ychydig o dreialon ymyrraeth gynnar o'r DU, gan arwain at ansicrwydd ynghylch cymhwysedd yn y DU.

Mae'r adolygiad hwn yn cefnogi'r syniad bod cynnwys AHPs mewn unedau newyddenedigol yn debygol o wella deilliannau

## Goblygiadau'r Ymchwil

Does dim tystiolaeth wedi'i cyhoeddi ar gost AHPs sy'n gweithio mewn unedau newyddenedigol gydag amrywiaeth amlwg yn yr adroddiadau ar amcangyfrifon cost yn y DU, sy'n ei gwneud yn anodd gwerthuso goblygiadau cost ac argymhellion.

Gallai gwerthusiadau economaidd dilynol ystyried yr effaith ar y gyllideb ar y GIG alinio ag argymhellion gan gyrff proffesiynol AHP a Cholegau Brenhinol.

The full rapid review is available to view here:

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2024.07.23.24310638v2>