Health and Care Research Wales Evidence Centre
Canolfan Dystiolaeth Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru

Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru
Health and Care Research Wales

Ariennir gan Lywodraeth Cymru
Funded by Welsh Government

Comisiwn Bevan Commission

JBI The Wales Centre For Evidence Based Care
A JBI Centre of Excellence

Cardiff University
Prifysgol Caerdydd

Gofal integredig i bobl hŷn neu bobl sy'n byw gydag eiddilwch ac amseroedd/rhestrau aros – adolygiad cyflym dulliau cymysg

Mehefin 2025

Judit Csontos, Elizabeth Gillen, Deborah Edwards, Adil Islam, Rhiannon Tudor Edwards, Jacob Davies, Adrian Edwards, Alison Cooper, Ruth Lewis

Cefndir

Mae gofal integredig yn golygu bod gwahanol **dimau iechyd a gofal cymdeithasol a gweinyddol yn cydweithio i gynnig gofal di-dor sydd wedi'i gydlynu i gleifion.**

Y nod yw:

- gwella boddhad cleifion a chanlyniadau iechyd
- cyflymu diagnosis a thriniaeth
- lleihau costau

Fodd bynnag, ychydig o **eglurder sydd o hyd ynghylch effeithiolrwydd** ymyriadau gofal integredig **o ran gwella amseroedd aros yn narpariaeth gwasanaethau gofal iechyd a gofal cymdeithasol.**

Y Nod

Gwella ein dealltwriaeth o **effaith** ymyriadau gofal integredig **ar amseroedd aros a rhestrau aros.**

Sylfaen y Dystiolaeth

Roedd yr adolygiad yn cynnwys tystiolaeth a gyhoeddwyd rhwng 2015 a mis Ionawr 2025.

61 o astudiaethau wedi'u canfod → **30** Roedd 30 o'r astudiaethau hyn yn sôn am ymyriadau gofal integredig **mewn 2 wasanaeth neu fwy**

→ **23** Roedd 23 yn defnyddio data **meintiol**

→ **7** Roedd 7 yn defnyddio data **ansoddol**

Roedd y **30** astudiaeth wedi ymchwilio i **bobl hŷn (dros 65 oed)** oedd yn byw ag amrywiaeth o gyflyrau gan gynnwys y canlynol:

- toriadau clun neu esgyrn eraill (15)
- anafiadau trawmatig (2)
- anghenion gofal brys neu argyfyngol amrywiol (5)
- cyflyrau iechyd meddwl (2)
- dementia (2)
- clefydau geriatrig cronig cymhleth (1)
- clefydau sy'n gysylltiedig â heneiddio ac anghenion gofal pobl hŷn (2)
- anghenion gofal lliniarol (1)

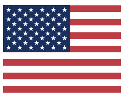
*Mae cromfachau'n dynodi nifer yr astudiaethau sy'n gysylltiedig â'r pwnc

✔ **Amseroedd aros cleifion mewnol**, (fel yr amser cyn llawdriniaeth), oedd y rhai a soniwyd amdanynt fwyaf (18)

✔ Adroddwyd ar ymyriadau wedi'u hintegreiddio dros **ddau** (16), **tri** (9) a **phedwar** (5) gwasanaeth gwahanol **(gan gynnwys gofal sylfaenol, ysbyty, gofal yn y gymuned neu ofal cymdeithasol)**

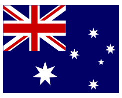
Cynhaliwyd astudiaethau yn y canlynol:

Gwledydd Ewrop **(12)** gan gynnwys 2 o'r DU

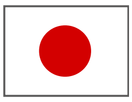


UDA **(8)**

Canada **(4)**



Awstralia **(3)**



Siapan**(1)**

Mewn sawl gwlad **(2)**

Prif ganfyddiadau

Astudiaethau Meintiol
(gan ddefnyddio data rhifiadol ac ystadegau)

Mae tystiolaeth wan sy'n deillio o nifer o astudiaethau yn awgrymu y gallai integreiddio ymyriadau gofal **helpu i leihau amseroedd aros** ar gyfer y canlynol:

- cael eich derbyn i'r ysbyty neu i gael llawdriniaeth (ar gyfer toriadau clun ac esgyrn eraill)
- asesiad cyntaf i bennu nodau gofal (ar gyfer anafiadau trawmatig)
- adolygiad gofal geriatrig o adran achosion brys
- gofal sylfaenol i'r sawl sydd ag anghenion brys
- dechrau triniaeth neu apwyntiad i'r sawl sydd â chyflwr iechyd meddwl
- ymchwiliad i anghenion gofal lliniarol

Roedd yr ymyriadau yn rhai amlochrog gydag elfennau'n cynnwys y canlynol:

- Timau amlddisgyblaethol (MDT)
- Llwybrau + Protocolau
- Cydlynu gofal

Nodwyd bod y dystiolaeth hon **yn wan** oherwydd:

- eu bod wedi'u cynllunio'n wan
- anghysondebau yn y canfyddiadau

Mae tystiolaeth gref o ddwy astudiaeth yn dangos bod **asesiad amlddisgyblaethol** ar gyfer pobl hŷn sy'n dod i adrannau brys yn effeithiol **wrth leihau'r amser a dreulir yno.**

Astudiaeth Ansoddol
(gan ddefnyddio data disgrifiadol fel testun cyfweliadau neu grwpiau ffocws)

Mae canfyddiadau o astudiaethau yn seiliedig ar **farn gweithwyr gofal iechyd proffesiynol** yn awgrymu y gallai ymyriadau gofal integredig wneud y canlynol:

- cefnogi **asesu a diagnosis cynnar**
- galluogi **staff cartrefi nyrsio i reoli symptomau a chynllunio gofal yn fwy amserol**
- **lleihau amser prosesu** atgyfeiriadau gofal i'r henoed
- helpu **i symleiddio gofal cleifion mewnol**
- **lleihau oedi**

Mae canfyddiadau o un astudiaeth, **sy'n nodi barn cleifion,** yn awgrymu y gallai **Gwasanaeth Osgoi'r Adran Achosion Brys** helpu i leihau amseroedd aros mewn adrannau brys.

Goblygiadau Ymchwil

Mae **angen astudiaethau o ansawdd uchel** yn y maes hwn, yn enwedig ynghylch effaith gofal integredig ar ofal arferol ac amseroedd aros dewisol.

Mae angen ymchwil hefyd ar **gomisiynu gwasanaethau integredig.**

Mae angen gwaith **ymchwil ansoddol o ansawdd uchel** sy'n archwilio profiadau pobl o amseroedd aros mewn perthynas â gofal integredig, yn enwedig o safbwyntiau pobl hŷn a phobl fregus.

Mae'r adolygiad cyflym llawn, **gan gynnwys ystyriaethau economaidd**, ar gael yma:https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2025.06.04.25328979v1