Beth yw'r ymyriadau mwyaf effeithiol i gefnogi plant a phobl ifanc sydd wedi profi profedigaeth oherwydd hunanladdiad yn y teulu?

RR0007 (Medi 2023)

3 astudiaeth wedi'u nodi

- 2 Astudiaethau cyn-brawf heb eu rheoli
- 1 o astudiaethau dan reolaeth nad ydynt ar hap

Plant rhwng 6 → 15 mlwydd oed

Maint y sampl rhwng 5 a 75 o blant

Cynhaliwyd yr astudiaethau yng Nghanada, Unol Daleithiau America ac Iwerddon.

Adroddodd pob un o'r 3 astudiaeth ar ymyriadau therapi grŵp (oedd yn para rhwng 10- 14 wythnos)

Roedd y tair astudiaeth yn ymdrin â chanlyniadau iechyd meddwl.

Mae cyffredinolrwydd y canlyniadau yn gyfyngedig oherwydd maint bach y sampl a dyluniadau'r astudiaethau.

Nod: Cael tystiolaeth o effeithiolrwydd ymyriadau i gefnogi plant a phobl ifanc hyd at 24 mlwydd oed.

Gofynnwyd am yr adolygiad hwn i lywio strategaeth atal hunanladdiad a hunan-niweidio Llywodraeth Cymru. Mae plant a phobl ifanc sydd wedi colli anwyliaid i hunanladdiad yn fwy tebygol o ddioddef proses brofedigaeth gymhleth a phrofi iechyd meddwl gwael.

Canfyddiadau allweddol a sicrwydd y dystiolaeth

- Lleihau symptomaugorbryder ac iselder oedd i'w gweld yn y rhai a dderbyniodd ymyriadau grŵp
- Y dystiolaeth gryfaf o astudiaeth dan reolaeth ar hap, lle gwelwyd gostyngiad sylweddol yn ymptomau plant yn y grŵp ymyrraeth o'i gymharu â'r grŵp rheoli.
- Some behavioural and social outcomes such as anger and distruption were also measured but due to small sample size and lack of control groups this was inconclusive.

Goblygiadau Ymchwil a Bylchau Tystiolaeth

Mae angen ymchwil pellach i ddatblygu ymyriadau i gefnogi plant a phobl ifanc sydd wedi profi profedigaeth drwy farwolaeth trwy hunanladdiad aelod o'r teulu. **Mae angen ymchwil ychwanegol i werthuso effeithiolrwydd a chost-effeithiolrwydd** ymyriadau cynlluniedig

Goblygiadau Polisi ac Ymarfer

Mae'n anodd dod i gasgliadau pendant oherwydd y dystiolaeth gyfyngedig ac ansawdd isel yr astudiaethau sydd wedi'u cynnwys. Mae arwyddion y gallai ymyriadau grŵp helpu i leihau symptomau gorbryder ac iselder. Bydd yn bwysig datblygu canllawiau a safonau ymarfer ar gyfer y gwasanaethau hyn yn seiliedig ar y dystiolaeth orau sydd ar gael.

Gallwch weld yr adroddiad llawn yn: https://researchwalesevidencecentre.co.uk/cy/beth-ywr-ymyriadau-mwyaf-effeithiol-i-gefnogi-plant-phobl-ifanc-sydd-wedi-profi-profedigaeth